

# Trainingsmonat: Dezember

Datum	Uhrzeit	Training	Ort	Teilnehmer
11. Sa	09:30	Ski f	Bezirksschulhaus	
14. Di	18:30	Halle Kraft	Bezirksschulhaus	
15. Mi	14:30	Ski kl	Bezirksschulhaus	
16. Do	18:30	Ski kl.(Einsiedeln)	Bezirksschulhaus	
18. Sa		Rennen laut Rennkalender	Bezirksschulhaus	
21. Di	18:30	Halle Kraft	Bezirksschulhaus	
22. Mi	14:30	Ski kl	Bezirksschulhaus	
23. Do	18:30	Ski f	Bezirksschulhaus	
25. Sa		kein Training		
28. Di	18:30	Halle Kraft	Bezirksschulhaus	
29. Mi	14:30	Ski kl	Bezirksschulhaus	
30. Do	18:30	Ski f	Bezirksschulhaus	

Bemerkungen:

Wichtig, der Trainingsplan ist nicht verbindlich und kann bei schlechtem Wetter abweichen

Legende

	U 18 und älter
	U 16 und jünger
	Alle