

Trainings/Wettkampf Plan Dezember 23 - April 24 SC Drusberg Langlauf

Tag	Datum	Zeit	Inhalt	Ort	Leitung
Sa./So.	02./03.12.23	ganzer Tag	Swiss Cup Surlej ab U18	Surlej	ZSV
Mittwoch	06.12.23	15:00 - 16:45	Schnee/Rollskitraining	Studen	Reto, Johannes, Nicolas
Sa./So.	08./10.12.23	ganzer Tag	Swiss Cup Ulrichen ab U18	Ulrichen	ZSV
Samstag	09.12.23	ganzer Tag	Voralpencup Flumserberge	Flumserberge	Johannes, Nicolas
Sonntag	10.12.23	ganzer Tag	54. Bürer Langlauf Realp ZSSV	Realp	Johannes
Mittwoch	13.12.23	15:00 - 16:45	Schneetraining	Studen	Reto, Johannes, Nicolas
Sa./So.	16./17.12.23	ganzer Tag	Swiss Cup Campra ab U18	Campra	ZSV
Sonntag	17.12.23	ganzer Tag	Weihnachtslauf, Unterschächen ZSSV	Unterschächen	Reto
Mittwoch	20.12.23	15:00 - 16:45	Schneetraining	Studen	Reto, Johannes, Nicolas
Samstag	23.12.23	ganzer Tag	Helvetia Nordic Trophy Evolène bis U16	Evolène	ZSV
	25.12. - 07.1.24		Weihnachtsferien		
	27./31.12.22		JULALA	Engelberg	Swiss JULALA
Dienstag	26.12.23	ganzer Tag	Voralpencup Vättnerlauf	Vättis	Reto
Sonntag	07.01.24	ganzer Tag	Voralpencup Steg	Steg FL	Johannes, Nicolas
Mittwoch	10.01.24	15:00 - 16:45	Schneetraining	Studen	Reto, Johannes, Nicolas
Samstag	13.01.24	ganzer Tag	Planoiras Jugendlauf BSV Raiffeisen Nordic Cup	Lenz/Lantsch	Johannes
Sa./So.	13./14.01.24	ganzer Tag	Swiss Cup Lenz/Lantsch ab U18 Realp	Realp	ZSV
Sonntag	14.01.24	ganzer Tag	Swiss-Loppet Planoiras/Planoirio Lenzerheide	Lenzerheide	Reto
Mittwoch	17.01.24	15:00 - 16:45	Schneetraining	Studen	Reto, Johannes, Nicolas
Samstag	20.01.24	09:30 - 11:00	Schneetraining in Rothenthurm	Rothenthurm	Reto, Johannes, Nicolas
Sonntag	21.01.24	ganzer Tag	Helvetia Nordic Trophy Davos bis U16	Davos	ZSV
Sonntag	21.01.24	ganzer Tag	Rothenthurmer Volkslauf / Kinderlauf skating	Rothenthurm	Reto
Mittwoch	24.01.24	15:00 - 16:45	Schneetraining	Studen	Reto, Johannes, Nicolas
Samstag	27.01.24	ganzer Tag	Voralpencup Glärnischlauf	Riedern	Reto
Sonntag	28.01.24	ganzer Tag	Voralpencup Sardonalauf Elm	Elm	Johannes, Nicolas
Sonntag	28.01.24	ganzer Tag	Mini Surselva 12.5km / Skimarathon 25km	Sedrun	Reto
Mittwoch	31.01.24	15:00 - 16:45	Schneetraining	Studen	Reto, Johannes, Nicolas
Freitag	02.02.24	ab 18:00Uhr	Nachtsprint ZSSV	Engelberg	?
Samstag	03.02.24	ganzer Tag	Voralpencup Nordic Day Bachtel	Bachtel	Reto
Mittwoch	07.02.24	15:00 - 16:45	Schneetraining	Studen	Reto, Johannes, Nicolas
Sa./So.	10./11.02.24	ganzer Tag	Schafsbockloppet / Einsiedler Volkslauf	Einsiedeln	Reto, Johannes, Nicolas
Sa./So.	10./11.02.24	ganzer Tag	Swiss Cup ab U18	???	ZSV
Mittwoch	14.02.24	15:00 - 16:45	Schneetraining	Studen	Johannes, Nicolas
Sa./So.	17./18.02.24	ganzer Tag	Helvetia Nordic Trophy SM bis U16	Unterschächen	ZSV
Mittwoch	21.02.24	15:00 - 16:45	Schneetraining	Studen	Reto, Johannes, Nicolas
	24.02. - 03.03.24		Sportferien		
Samstag	24.02.24	ganzer Tag	Voralpencup Ebnat-Kappel	Ebnat Kappel	Reto
Sonntag	25.03.24	ganzer Tag	Voralpencup Braunwald Teamsprint	Braunwald	Reto
Sonntag	25.02.24	ganzer Tag	Volkslauf St. Cassian / Nordic Cup Lantsch/Lenz	Lantsch	Johannes
Sa./So.	02./03.03.24	ganzer Tag	Swiss-Cup SM Kurzstanz ab U18	Klosters	ZSV
Mittwoch	06.03.24	15:00 - 16:45	Schneetraining	Studen	Reto, Johannes, Nicolas
Freitag	08.03.24	Abendrennen	Voralpencup Stäger Lauf XCX	Steg FL	Reto
Samstag	09.03.24	09:30 - 11:00	Schneetraining	Studen	???
Sonntag	10.03.24	ganzer Tag	Engadiner Skimarathon	Engadin	Reto
Mittwoch	13.03.24	15:00 - 16:45	Schneetraining	Alpthal	Reto, Johannes, Nicolas
Sa./So.	16./17.03.24	ganzer Tag	HNT Finale XCX bis U16	Realp	ZSV
Mittwoch	20.03.24	15:00 - 16:45	Schneetraining	Alpthal	Reto, Johannes, Nicolas
Fr./So.	22./24.03.24	ganzer Tag	Swiss-Cup SM Sprint, Langdistanz, Staffel ab U18	Realp	ZSV
Mittwoch	27.03.24	15:00 - 16:45	Schneetraining	Alpthal	Reto, Johannes, Nicolas
Samstag	30.03.24	ganzer Tag	Swiss Cup Sprint, Langis ab U14	Langis	Reto
Montag	01.04.24	ganzer Tag	Voralpencup Final	Netstal	ZSV
Samstag	Technik/Ausdauer				
Mittwoch	Technik/Ausdauer				
Wettkämpfe					
Spezielle Events					
Ferien					